

# eL08



## Wstępniak

Śnieg już topnieje (choć z tym różnie), dni stają się dłuższe, a za oknem coraz częściej świeci słońce. Wszystko wskazuje na to, że wiosna wreszcie zawitała, a wraz z nią Wielkanoc! Z okazji tegorocznych świąt życzymy Wam dużo zdrowia i uśmiechu, radosnego Alleluja, smacznego jajka i mokrego dyngusa w atmosferze rodzinnego i ciepłego świętowania! W tym wydaniu gazetki przygotowaliśmy dla Was kolejną dawkę świetnych artykułów. Przeczytacie w nich o tradycjach, zwyczajach i ciekawostkach wielkanocnych, nie zabraknie tekstu o Walentynkach, podsumowania corocznego finału WOŚP i innych interesujących propozycji. Nie zapomnijmy, że wiosna jest też czasem, w którym najstarsze roczniki przygotowują się do egzaminu dojrzałości i planują swoją przyszłość. Drodzy maturzyści, życzymy Wam powodzenia, determinacji i otwartego umysłu. Uwierzcie w siebie i swoje zdolności, a na pewno dobrze Wam pójdzie! Życzę miłej lektury.

Bianka Linke



# **Spis Gazetki**

**1.Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy**

**2.Bracia Collins-Droga do Sukcesu**

**3.Walentynki oraz ciekawostki o tym dniu**

**5.Wielkanoc**

**6.Warner Brothers**

**7.Netflix-Ciekawostki**

**8.Strach-Czy lubimy się bać?**

**9.Sport w dobie pandemii**

**10.Dzieciństwo Bajkami Malowane 2**

**11.Komiks o naszej szkole**

# Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy-Finał z Głową

## 29. Edycja

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, to każdemu znana fundacja założona przez Jurka Owsiaka. W tym roku po raz 29 obchodziliśmy finał z podsumowaniem tegorocznych zbiorów na dziecięcą laryngologię, diagnostykę głowy i otolaryngologię. Tegoroczne hasło brzmiało „Finał z głową”, jest to już drugi finał z tym hasłem, ostatni miał miejsce w 2008r. Z powodu obecnej sytuacji na świecie tegoroczna edycja była jeszcze bardziej wyjątkowa. Mimo trudności wszystko poszło zgodnie z planem. Tak jak pomysłodawca akcji ma zwyczaj mawiać: „Gramy do końca świata i jeden dzień dłużej” i nic nie sprawi, żeby było inaczej. Dzięki wielkiemu zaangażowaniu ludzi w internetowe skarbonki, licytacje i inne akcje udało się zebrać 127 495 626 zł, co w obecnej sytuacji jest niezwykłym wynikiem. Po raz kolejny pobity został rekord, w tym roku aż o 12 mln złotych. Niezmiennie od 29 lat, fundusze zostaną przekazane na sprzęt medyczny, dzięki któremu już wiele dzieci dostało drugą szansę.



W tym roku standardowo czerwone serduszka można było uzyskać w Lidlu, wrzucając pieniądze do puszek lub kupując gadżety WOŚP. Innymi możliwościami były m.in. licytacje rzeczy przekazanych przez darczyńców. Wśród nich można było znaleźć spotkania z celebrytami, przedmioty przez nich przekazane np. Czerwone Ferrari od Pana Kotarskiego, krótkie epizody w serialu albo obrazy od więźniów. Jak co roku dzięki wsparciu ludzi była wielka różnorodność aukcji. Innymi możliwościami wpłat pieniędzy były przelewy na skarbonki online, pozwalające na wpłacenie pieniędzy bez wychodzenia z domu, co w obecnej sytuacji było bardzo przydatne, jednakże nie zabrakło tradycyjnej formy – zbiórki wolontariuszy na ulicach miast. Oczywiście wszystko przebiegało z zachowaniem porządku sanitarnego, każdy zbierający był wyposażony w maseczkę oraz rękawiczki.



Tuż po ogłoszeniu wyniku, Jurek Owsiak napisał na swoim profilu na Facebooku: „Jeżeli coś dzisiaj zwyciężyło, to niekoniecznie kwota. Na pewno zwyciężyła przeogromna Polska, ta z najpiękniejszych czasów i solidarność nasza, którą zawsze, ale to zawsze mamy w sobie, kiedy chcemy poszukać w sobie przyjaźni, miłości, braterstwa. Zobaczcie, jak to naprawdę prosto uzyskać”. Jest to niesamowicie piękne podsumowanie. Po raz kolejny wszyscy zwolennicy WOŚP się zjednoczyli i pokazali, że organizacja jest niezniszczalna. Jest czymś, co łączy ze sobą miliony ludzi, a drugie tyle ratuje. Mimo zakończenia „finału z głową”, 31 stycznia poprzez transmisję online z Pałacu Kultury i Nauki, do końca lutego będzie możliwość wpłacania pieniędzy.



Autorka Artykułu: Martyna Herman 2c

## Bracia Collins-Droga do Sukcesu

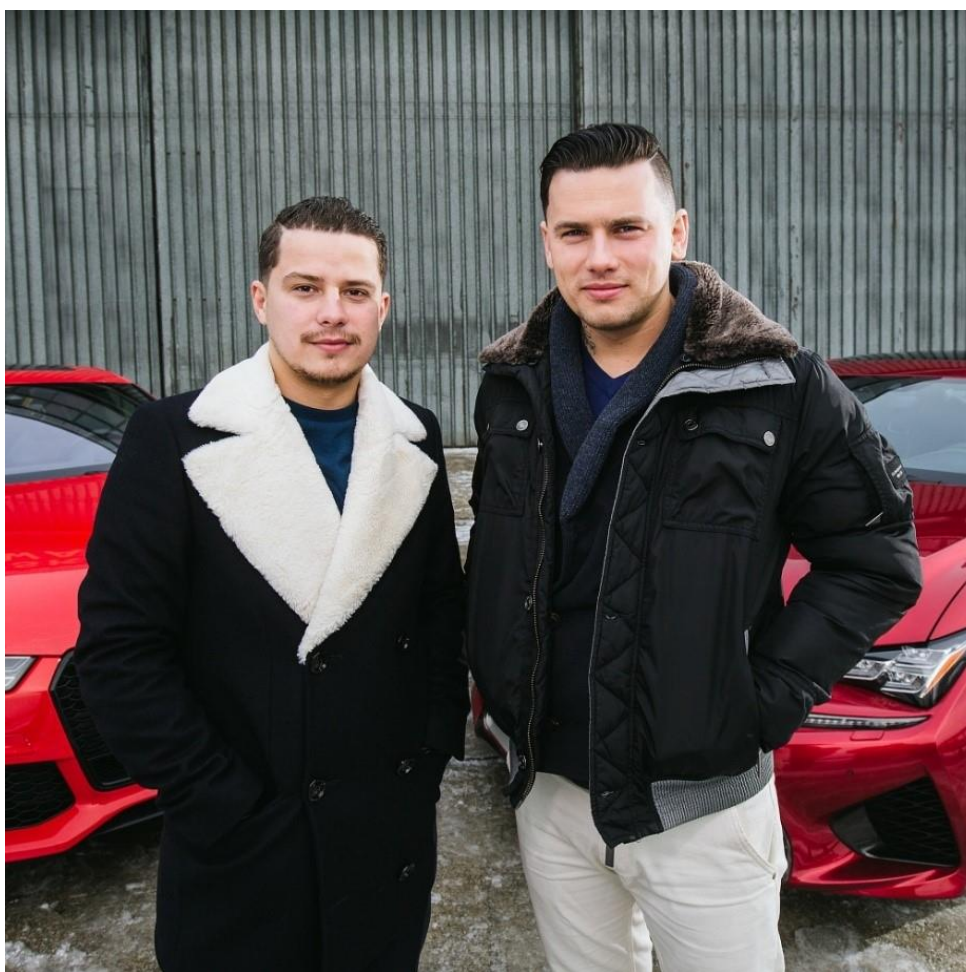
Grzegorz i Rafał Chmielewscy... Tak, Chmielewscy, zanim stali się słynnymi Collinsami. Najpierw trochę biograficznie o tych interesujących osobowościach. Obaj urodzili się w Legnicy, Grzegorz w 1986r. a jego brat Rafał 3 lata później. Pochodzą z ubogiej rodziny, ich tata Ryszard był właścicielem wypożyczalni kaset. Z kolei matka porzuciła ich, wyjechała za granicę i słuch o niej zaginął. Mieli bardzo trudne dzieciństwo. Wychowani twardą ręką ojca zaznali mniej miłości a więcej głodu i przemocy. Postawmy sobie pytanie, jak więc wyszli na prostą? Nauka w szkole średniej ani trochę nie zwiastowała tego, co będą robić w przyszłości. Grzegorz uczył się w technikum elektrycznym, zaś Rafał w spożywczym. Będąc jeszcze nastolatkami wspólnie wyjechali za granicę, konkretniej do Londynu, w celach zarobkowych. Starszy z rodzeństwa, zaczął jako pomocnik budowlany, a młodszy, który dojechał do brata dwa lata później pracował w restauracji. Tam też zmienili urzędowo swoje nazwisko na dziś słynne Collins - miało im to ułatwić komunikację z Brytyjczykami. W końcu po kilku latach spędzonych w Anglii, założyli własne działalności: Grzegorz firmę budowlaną, a Rafał kilka sklepów komputerowych. W 2009 roku utworzyli wspólną firmę motoryzacyjną „Prestige Wrap and Customs”, w której to zajmowali się spektakularnymi metamorfozami samochodów (w późniejszym czasie także łodzi i śmigłowców). Powoli wybijali się, pokazując swoje prace w różnych projektach i eventach. Między innymi na targach Top Gear Live Show poznali Shane’a Lynch’a, z którym później pracowali. Pokazali się również występując w programie Fast Furious and Funny na Youtubie, gdzie przerabiali samochody. Niedługo później na świat wyszedł ich autorski program „Odjazdowe bryki braci Collins”, w którym to pokazywali swoją pracę w warsztacie samochodowym.

Do jesieni 2020 roku wyemitowano aż pięć sezonów. Chwilę po tym premierę miał ich nowy program „Bracia Collins biorą się do roboty”. Oprócz tego pół roku temu w Warszawie otworzyli kolejną działalność, konkretnie restaurację „Fuego Bar & Grill”. Kończąc omawianie sukcesów tego rodzeństwa skupmy się na tym jak dbają o świat. Bracia chętnie wspierają akcje charytatywne, np. WOŚP, któremu przekazali na aukcję samochód marki Rolls-Royce Silver Shadow, który zlicytowano za aż 211tys. złotych. Rok później również wystawili na aukcję samochód, tym razem był to Pontiac Trans Am Firebird, który wystąpił w serialu „Knight Rider” z Davidem Hasselhoffem. Samochód sprzedany został za również pokaźną sumę bo za 186tys. złotych. W 2018 roku założyli Fundację Braci Collins. Jeszcze przed nią podjęli wiele realizacji pomocy. Między innymi przebudowy i tuningu wózka inwalidzkiego dla chłopca o imieniu Jordan. Niedługo później pomogli chłopcu z ich rodzinnego miasta, również robiąc metamorfozę wózka. Odświeżyli oddział pediatrii w legnickim szpitalu i wsparli wiele innych, mniej medialnych, działalności. Niecałe pół roku temu, podjęli współpracę z ramienia fundacji z Tomaszem Komendą co odbiło się bardzo dużym echem w mediach. Ciekawostką jest również fakt, że byli uczestnikami drugiej edycji programu „Ameryka Express”, w którym ostatecznie stanęli na podium zajmując drugie miejsce. Program ten jest niełatwym wyzwaniem, niektórzy nie dają rady psychicznie, fizycznie, pragną wrócić do domu. Na jaw wychodzą wszystkie emocje, instynkty oraz niekiedy, niesprzyjające reputacji, zachowania.





Bracia Collins jako nieliczni przez cały program nie mieli załamania, cały czas szli do przodu, byli zmotywowani by wygrać oraz mieli zadziwiająco dużo energii. Ani razu nie pozwolili sobie na utratę człowieczeństwa, zdrowe zmysły zachowali do końca. Jest to godne podziwu, gdyż program potrafi wyciągnąć z uczestników wiele przedziwności pozostawiając ich w tak trudnych warunkach. Na koniec warto dodać, że obaj założyli już własne rodziny. Rafał Collins od ponad 10 lat jest w szczęśliwym związku z partnerką, z którą wychowuje dwójkę synów. Z kolei jego brat Grzegorz rozszedł się ze swoją żoną parę lat temu. Jednak nadal mają dobre relacje i są świetnymi rodzicami dla córki. Bracia chcą dać swoim dzieciom lepszy los niż oni sami mieli. Ci dwaj są idealnym przykładem na to, że można wyjść z najgłębszego dołka i napisać swoją historię od nowa.



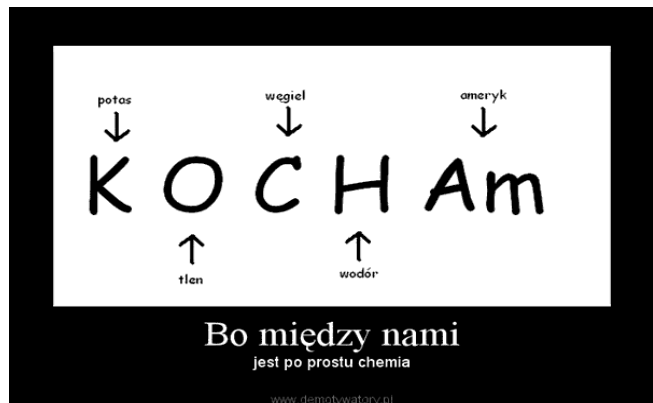
Autorka Artykułu: Lena Szustak 2c



## Walentynki-Dzień Zakochanych

Walentynki-co to takiego?-Walentynki są corocznym świętem zakochanych, przypadającym 14 lutego. Nazwa pochodzi od św. Walentego, którego wspomnienie liturgiczne w Kościele katolickim obchodzone jest również tego dnia. Zwyczajem w tym dniu jest wysyłanie listów zawierających wyznania miłosne.

Walentynki w Polsce-zdobywały popularność w latach 90. XX wieku. Obchody walentynkowe trafiły do naszego kraju wraz z kultem świętego Walentego z Bawarii i Tyrolu. Jednym ze zwyczajów walentynkowych jest wysyłanie listów i kartek, w których zakochani wyznają sobie miłość, często w formie wierszy. Ponadto jest to także doskonała okazja do obdarowania swojego ukochanego/ukochanej podarunkiem.

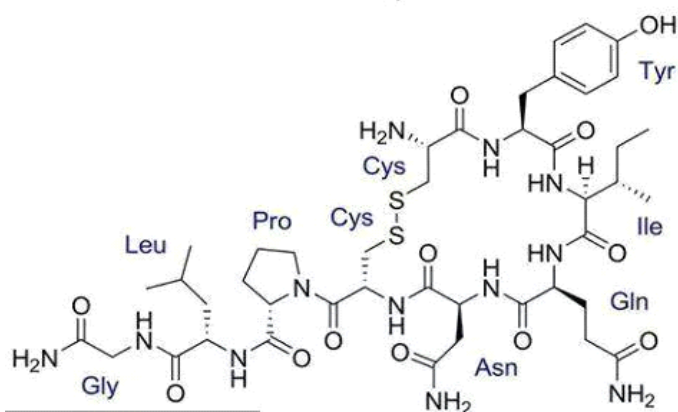


## CO LUDZIE MYŚLĄ O MIŁOŚCI



Miłość jest chemią. Naukowcy mają prawo opisywać ją jako ciąg skomplikowanych reakcji. Ale nie oznacza to, że traci ona magię, niepowtarzalne piękno i wzruszenia, jakie w nas wywołuje. Żadna reakcja chemiczna nigdy nie opisze uniesienia, jakiego doświadczymy, gdy ukochana osoba szepcze nam "kocham cię".

## CZYM NAPRAWDĘ JEST MIŁOŚĆ



## Top 10 Filmów o miłości

- „Przeminęło z wiatrem”
- „Pamiętnik”
- „Titanic”
- „Ja cie kocham a ty śpisz”
- „Co się wydarzyło w Madison County”
- „Casablncą”
- „Rzymskie wakacje”
- „Kate i Leopold”
- „Duma i uprzedzenie
- Trzy metry nad niebem”

## Miłość na wesoło

- Dzień dobry, czy są kartki walentynkowe z napisem "Dla tej jedynej" ?
- Tak, są.
- To poproszę sześć.



- Co to jest miłość?
- Światło życia.
- Co to jest małżeństwo?
- Rachunek za światło



## Ciekawostki:

1. 14 lutego to coraz częściej nie tylko wielkie wyznania, ale również wielkie pieniądze. Tylko w Stanach Zjednoczonych w walentynki sprzedaje się prawie **200 milionów** róż.
2. Każdego roku, z okazji Dnia zakochanych, do Verony, gdzie rozgrywał się najsłynniejszy szekspirowski dramat **Romeo i Julia**... dociera około tysiąc kartek zaadresowanych do Julii.

3. Produkcja kartek walentynkowych to całkiem niezły biznes. Masowa produkcja rozpoczęła się w 1848 roku, a firmę z siedzibą w Worcester **założyła kobieta Esther Howland**.
4. Znaczenie kolorów kwiatów:
- czerwone róże - gdy podarujemy taki bukiet bliskiej nam osobie, prześlemy tym samym zakodowaną wiadomość „kocham Cię” lub „bardzo mi na Tobie zależy”.
  - żółte róże - W większości krajów kojarzone są z negatywnymi uczuciami, czyli nieszczerością i zazdrością. Pamiętajmy jednak, że znaczenie koloru róż jest wyłącznie symboliczne. Nie rezygnujemy z wyboru kwiatów w tym kolorze, jeżeli wiemy, że potencjalna odbiorczyni lub odbiorca po prostu lubią słoneczne barwy.
  - białe róże - Niezależnie od szerokości geograficznej białe róże znaczą tyle co „moje uczucia są prawdziwe” lub „mam szlachetne zamiary”
  - znaczenie różowych róż - kiedy wręczymy je odbiorcy, nasz gest będzie znaczył po prostu „bardzo Cię lubię”
  - róże w kolorze herbacianym - gdyby pokusić się o przypisanie im konkretnych zwrotów lub wyrażen, byłyby to z pewnością słowa „dziękuję Ci” a także „z wyrazami wdzięczności”
5. **Najpopularniejsze prezenty na walentynki to:**
- Kartka - 52%
  - Czekoladki - 50,5%
  - Kwiaty - 36%
  - Kolacja w restauracji - 35,6%
  - Bizuteria - 18,9%
  - Ubranie - 14,6%
6. W Japonii to kobiety dają prezenty mężczyznom. Panowie dopiero miesiąc później, z **okazji Białego Dnia**, odwzajemniają romantyczny gest. Tradycyjnie prezentem jest biała czekolada.

7. Liczba dnia: 220 000 Właśnie tyle razy (średnio) na świecie 14 lutego padnie pytanie – *“Wyjdiesz za mnie?”*
8. Około 15% kobiet w USA przyznaje, że na Walentynki same sobie wysyłają kwiaty.
9. Według obliczeń firmy **Durex, sprzedaż prezerwatyw w Walentynki wzrasta o 25%**. Co ciekawe w miesiąc po Walentynkach, w marcu sprzedaje się... **najwięcej testów ciążowych**
10. W Walentynki nie może zabraknąć pocałunków – oto **kilka ciekawostek o pocałunkach**:
  - Najdłuższy pocałunek w historii trwał 30 godzin 59 minut i 21 sekund. Rekord padł w 2001 r., a w trakcie jego pobijania partnerzy spalili po 7436 kalorii
  - W czasie minuty całowania spalamy 26 kalorii



# Różowy Deser Walentynkowy

## SKŁADNIKI:

- 350 g śmietany kremówki ( 30 % lub 36 %)
- 1 galaretka truskawkowa
- 150 ml wrzątku
- 2 łyżeczki cukru pudru
- czerwony/ różowy barwnik spożywczy
- truskawki, posypka itd. do dekoracji

## PRZYGOTOWANIE:

1. Galaretkę rozpuszczamy we wrzątku, dokładnie mieszamy i pozostawiamy do ostygnięcia. 200 gram śmietany kremówki ubijamy na sztywno. Zimną, ale nie tężejącą galaretkę powoli wlewamy do śmietany i miksujemy, aż masa się połączy i kolor będzie jednolity. Jeśli nie jesteśmy zadowoleni z koloru, na tym etapie można dodać odrobinę barwnika.
2. Tak przygotowaną masę przekładamy do pucharków. Chłodzimy w lodówce, aż masa stężeje. Będzie miała konsystencję puszystej pianki.
3. Pozostałe 150 gram śmietany kremówki ubijamy na sztywno z cukrem pudrem.
4. Do pucharków, na wierzch masy nakładamy bitą śmietanę - łyżką lub przy użyciu szpricy. Dekorujemy wedle uznania świeżymi truskawkami i cukrową posypką. Przechowujemy w lodówce.



Autorka Artykułu: Klaudia Kuberska 2c



# Tradycje Wielkanocne

## Niedziela Palmowa

Niedzielą palmową rozpoczyna się świętowanie Wielkanocy. W ten dzień chodzi się do kościoła aby poświęcić palemkę. Zwyczajowo wierzy się w jej właściwości ochronne, dlatego zanoszono ją do domów, by zapewniała rodzinie szczęście i chroniła przed niebezpieczeństwami, nie jest to jednak żaden dogmat wiary katolickiej..



## Święcenie pokarmów

Zwyczaj święcenia pokarmów w Wielką Sobotę uchował się, aż po dziś dzień. Dawniej święcono wszystkie pokarmy, które miały zostać spożyte w czasie wielkanocnego śniadania. Natomiast dzisiaj święcimy w kościele tylko te symboliczne, które mieszczą się w niewielkim, zazwyczaj wiklinowym koszyku. Zawartość takiej święconki może być też różna, w zależności od danego regionu.



## Malowanie jajek

Wywodzi się jeszcze ze starosłowiańskich wierzeń, gdzie jajko miało bardzo ważne znaczenie. Symbolizowało siły vitalne i podobnie jak dzisiaj – początek nowego życia. Dzisiaj, zwyczaj malowania jajek na Wielkanoc wciąż jest żywy. Pisanki były również przedmiotem zabawy! Do dzisiaj w niektórych domach bawimy się w tak zwaną „**walatkę**”, która polega na stukaniu się czubkami jajek lub toczeniu pisanek po stole, tak by się zderzyły. Wygrywa ten, którego jajko rozbiło pisanek przeciwnika.



## Poniedziałek wielkanocny

Kojarzy nam się przede wszystkim z oblewaniem wodą innych osób. Zwyczaj wiąże się z dawnymi praktykami pogańskimi, gdzie ma symbolizować oczyszczenie z zimowego brudu i budzenie się przyrody na wiosnę. Dzisiaj znany jako śmigus-dyngus, a dawniej były to dwa odrębne zwyczaje. **Śmigusem** zwano symboliczne smaganie witekami wierzbowymi po nogach i oblewanie zimną wodą, co miało związek z wiosennym oczyszczeniem. **Dyngus** z kolei polegał na wykupieniu się od oblewania wodą. Gdy panna nie chciała być ani smagana gałązkami, ani oblewana, mogła wykupić się przez podarek tradycyjnej pisanki lub innego przysmaku ze świątecznego stołu.



## „Wieszanie Judasza”

Jest to stary zwyczaj, błędnie nazywany katolickim, gdyż z wiarą nie ma nic wspólnego. Takie praktyki zachowały się jeszcze na Podkarpaciu. Podobnie jak w przypadku Marzanny, robiono ze słomy kukłę i odziewano ją w obdarte ubrania. Początkowo kukłę wieszano na wieży kościoła, a później na drzewie lub słupie. Strącano ją, włączono po wsi, okładano kijami, a na końcu podpalano i wrzucano do stawu lub rzeki.



Autorka Artykułu: Paulina Bajkiewicz 2c

# Warner Brothers

Harry, Albert i Sam Warner, założyciele jednej z największych wytwórni filmowych na świecie, posiadają polskie korzenie. Ich przedsiębiorstwo odmieniło hollywoodzkie kina oraz trwale zapisało się w historii kinematografii.

Bracia urodzili się w niewielkiej miejscowości Krasnosielc położonej w powiecie makowskim na Mazowszu. Synowie ubogiej żydowskiej rodziny, szewca Beniamina Wonsala.

Rodzina Warner postanowiła udać się na emigrację z powodu biedy oraz obawy przed barbarzyństwem ze strony Cesarstwa Rosyjskiego. Jako pierwszy wyjechał ojciec, który w podróż zabrał ze sobą jedyną drogocenną rzecz, a mianowicie złoty zegarek. Ten przedmiot stał się dość popularny i obecny w filmach produkcji jego synów. Po pewnym czasie do ojca dołączyła pozostała część rodziny i zamieszkali w Ontario w Kanadzie, a następnie po upływie kilku lat przenieśli się do USA. Początkowo zamieszkiwali w stanie Ohio, a następnie na terenie New Castle w Pensylwanii. Na emigracji urodził się Jack oraz pozostałe dzieci Warnerów.

W 1903 roku Albert oraz Sam założyli teatr Cascade, który po pewnym czasie został zmieniony na salę kinową. Po upływie 4 lat prężnie rozwijający się interes zaowocował posiadaniem przez nich wielu kin. Rozkwit ich działalności nastąpił w 1918 roku, kiedy to utworzyli wytwórnię filmową pod nazwą *Warner Features*, a w 1923 roku przekształconą w *Warner Bros.*. W Stanach Zjednoczonych była to jedna z pierwszych takich inicjatyw.

Ogromny sukces bracia osiągnęli dzięki serii o psie *Rin Tin Tin*. Przełom lat 20. i 30. określa się mianem największego rozkwitu firmy *Warner Bros.* Kolejnym spektakularnym krokiem w tworzeniu imperium filmowego było wyprodukowanie pierwszego filmu z dźwiękiem („Śpiewak jazzbandu” 1927r.), otwierając tym samym nową epokę w historii kina. Niestety dzień przed premierą zmarł Sam Warner.

Wytwórnia *Warner Bros.* jest największym na świecie koncernem medialnym. Główna siedziba znajduje się w Kanadzie. Jest producentem oraz dystrybutorem 6,5 tys. filmów fabularnych, jak również 14 tys. filmów animowanych.



Autor Artykułu: Oliwer Sarafin

## CIEKAWOSTKI O NETFLIXIE

Chyba każdy z nas wie, czym jest Netflix, a wielu z nas ma konto na tej platformie lub je z kimś współdzieli...

Miniony rok kojarzy nam się przede wszystkim z pandemią, jednak nie dla wszystkich był to zły rok – platforma Netflix zanotowała rekordowy wzrost liczby użytkowników, przekraczając magiczną barierę 200 mln subskrybentów.

Chociaż podczas lockdownu mieliśmy z czego wybierać (platformy pojawiały się jak grzyby po deszczu), to stawialiśmy na sprawdzoną markę i dzięki temu Netflix zmiażdżył konkurencję. Ukazała się jasna tendencja. Im bardziej koronawirus przybierał na sile, tym chętniej lub tym częściej zasiadaliśmy do filmów i seriali...

Netflix to telewizja internetowa, oferująca za zryczałtowaną opłatą dostęp do filmów i seriali poprzez media strumieniowe. Obecnie usługa dostępna jest na całym świecie z kilkoma wyjątkami (z serwisu nie można korzystać w Chinach, na Krymie, w Korei Północnej i Syrii ze względu na ograniczenia nałożone na amerykańskie firmy przez rząd USA).

A jak podaje oficjalna strona Netflix?

\*\*\* Netflix to usługa przesyłania strumieniowego, dzięki której użytkownicy mogą korzystać z szerokiej oferty nagradzanych filmów, seriali, programów, anime oraz produkcji dokumentalnych za pośrednictwem tysięcy urządzeń połączonych z Internetem.

Możesz oglądać do woli, gdziekolwiek jesteś – bez reklam i za jedną miesięczną opłatą. Co tydzień dodajemy nowe tytuły, więc zawsze jest coś ciekawego do obejrzenia. \*\*\*

Z tym „zawsze jest coś ciekawego do obejrzenia” bym nie przesadzała :) Nie można jednak zaprzeczyć, że trafiamy tam na perełki i że Netflix potrafi idealnie trafić w preferencje ogółu.

**Sama historia Netflixa jest zawiła i bardzo ciekawa. Poniżej mamy 10 ciekawostek na temat tej platformy.**

1. Netflix powstał w 1997 roku, po tym jak prezes został obciążony karą 40 \$ za przetrzymanie kasety VHS z filmem Apollo. Pierwszym materiałem video umieszczonym na Netflixie był film testowy stworzony do kontroli standardowych klatek filmowych. Jeśli masz dostęp do amerykańskiej wersji Netflix, wpisz "Example Show" i nadal będziesz mógł go znaleźć.
2. Netflix istnieje dłużej niż Google. Netflix powstał jako usługa abonamentu w 1997 roku, natomiast Google powstało w 1998 roku.
3. Netflix jest dostępny w ponad 190 krajach.
4. Rynkiem o najwyższym wzroście subskrybentów jest (a przynajmniej była) Ameryka Łacińska.
5. Przeciętny abonent spędza na Netflixie około 90 minut dziennie.
6. Początkowe wynagrodzenie pracownika Netflix (wliczając w to pracowników call center) to 18 dolarów za godzinę plus bezpłatna subskrypcja Netflix.
7. W Stanach Zjednoczonych firma świadczy usługi wysyłki płyt DVD. Pracownicy Netflix są zobowiązani do zachowania tajemnicy w kwestii lokalizacji magazynów DVD, aby uniknąć możliwości rabunku. To samo dotyczy samochodów ciężarowych Netflix, które dostarczają towar w dyskretny sposób.
8. Pod koniec 2013 roku Netflix podpisał kontrakt z wytwórnią filmową Marvel. W ramach kontraktu do produkcji trafiły programy telewizyjne live-action, bazujące na superbohaterach z uniwersum Marvela.
9. Netflix także otrzymał nominację do Oscara. W 2013 roku platforma wydała dokument egipsko-amerykański o nazwie The Square, przedstawiający egipską rewolucję z 2011 roku. Film był nominowany do najlepszego filmu dokumentalnego na 86. ceremonii wręczenia Oscarów.
10. Najchętniej oglądanym serialem na Netflixie w minionym roku był: „Gambit królowej”.

Faworytów serialowych było kilka, bo Netflix ma za sobą rok zaskakująco dobrych seriali. Jednak palmę pierwszeństwa warto dać serialowi „Gambit królowej” - produkcji, która nie tylko przyciągnęła do ekranów miliony użytkowników, ale też zachęciła wielu z nich do nauki gry w szachy. A przecież mowa o grze sportowej, która musi sobie od lat radzić z niesprawiedliwym stygmatyzowaniem. „Gambit królowej” pokonał wszystkie postawione przed nim bariery i nadal jest oglądany przez kolejnych widzów, choć od premiery minęło wiele tygodni.

Zaś najczęściej oglądanym filmem w 2020 roku było... „365 dni”. No cóż... Każdy niech myśli na ten temat co chce. Nie będę się rozpisywać, bo to jednak szkolna gazetka.

Nie wiesz co obejrzeć wieczorem? Poniżej masz 5 seriali wartych obejrzenia i 3 seriale, które lepiej unikać szerokim łukiem. **Niech Netflix będzie z Tobą 😊**

| Serie: Warte obejrzenia      | Serie: Na własne ryzyko                                                                                 |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gambit królowej              | <u>Insatiable</u>                                                                                       |
| <u>Riverdale</u>             | <u>Alexa i Katie</u>                                                                                    |
| Co kryją jej oczy            | The <u>Society</u> (serial miał potencjał, ale nie będzie miał kontynuacji, więc nie ma sensu zaczynać) |
| <u>Bridgertonowie</u>        |                                                                                                         |
| The End of the F***ing World |                                                                                                         |



Autorka Artykułu: Oliwia Dulnik 2c



## **"Czy lubimy się bać"**

### **Jaki wpływ na naszą psychikę ma oglądanie filmów grozy?**

Okazuje się, że 72% badanych osób stwierdziło, że ogląda jeden horror co sześć miesięcy, ponieważ chce poznać uczucie strachu i lęku oraz przede wszystkim poczuć podniecenie.

Są zafascynowani tym, co ich przeraża, pod warunkiem, że zagrożenie utrzymywane jest w bezpiecznej odległości.

Według analizy fińskich naukowców za najlepsze i najstraszniejsze horrory na przestrzeni ostatnich 100 lat uznaje się "Kręgosłup diabła" z 2001r., "Lament" z 2016r. i "Obecność" z 2013r.

Lubimy oglądać filmy grozy w towarzystwie, częściej podobają nam się horrory o podbudowie psychologicznej lub na podstawie prawdziwych wydarzeń.

Badania stwierdzają, że oglądanie horrorów lub thrillerów wpływa pozytywnie na psychikę oglądających. Część osób po obejrzeniu filmu przeżywa pozytywne emocje, ponieważ lubi się bać.

Nie są znane potwierdzone przypadki, mówiące o tym, że obejrzany horror wpłynął destrukcyjnie na psychikę człowieka. Film jest w stanie wywołać emocje, ale nie jest w stanie zmienić psychiki, przekonań, wartości człowieka i wpływać bezpośrednio na jego zachowanie.

Jednak zaleca się aby osoby o bardzo wrażliwej psychice lub w stanach depresyjnych nie oglądały horrorów. Może to u nich nowo wzbudzić negatywne wyobrażenia siebie, świata i innych ludzi.

Psychika ludzka posiada kilka warstw, a filmy grozy wykorzystują głęboko zakorzenione lęki.

Dlaczego oglądamy horrory? Ponieważ jest to proces samorozwoju i samopoznania, traktujemy to jako rozrywkę. Dla części z nas jest to sposób na to, aby poznać swoje reakcje, zobaczyć co jest dla nas ważne.

W horrorze spotykamy się z podświadomymi, nieznanymi lękami.

Niektóre osoby już od młodego wieku mają silną potrzebę niebezpiecznych doznań. Ich psychika potrzebuje wielu emocji i wrażeń. Podczas oglądania takiego filmu wydzielają się u nich hormony stresu, czyli uzależniająca adrenalina i kortyzol.

Po przeżytym silnym stresie następuje rozprężenie całego organizmu, ponieważ zaczyna wydzielać się hormon zwany dopaminą, czyli hormon szczęścia i przyjemności.

Jeżeli organizm nauczy się, że po doznaniu silnego stresu lub niebezpieczeństwa odczuwa się przyjemność, będzie chciał do tego wracać.

Po okresie niebezpieczeństwa pojawia się rozluźnienie, umysł się wycisza, stajemy się spokojni, zrelaksowani i szczęśliwi – może właśnie dlatego lubimy się bać...

Po wieczornym seansie podczas którego obejrzelismy straszny i emocjonujący film będziemy mieli myśli, które albo nas będą uspokajać, albo nakręcać. Jeśli nasze emocje wyjaśnią nam, że to tylko film, zaśniemy spokojnie, ale jeśli nasze emocje wciąż pozostają "w filmie", wtedy najlepiej zapalić w pokoju światło aby nasza wyobraźnia nie wytworzyła kolejnego horroru, kiedy będziemy kłaść się spać....



Autor Artykułu: Sebastian Bartkowiak 2c

## Sport w dobie pandemii

Koronawirus spowodował, że nasza naturalna aktywność związana ze stylem życia została wywrócona do góry nogami. Ograniczenia związane z pandemią są problemem nie tylko dla tych, którzy są aktywni i nie wyobrażają sobie życia bez wizyty na siłowni, czy ulubionych zajęciach fitness, ale też dla tych, dla których jedyną aktywnością w ciągu dnia był spacer z domu do samochodu. Dzięki wysiłkowi fizycznemu nasz organizm wytwarza więcej serotoniny, czyli hormonu szczęścia, co znakomicie bilansuje zmartwienia dnia codziennego. Często jest też tak, że w trakcie lekkiego wysiłku fizycznego mamy po prostu czas na przemyślenia, przewietrzenie głowy i znalezienie wyjścia z problematycznych sytuacji. Nie oszukujmy się, wyjście z domu do sklepu to nie jest aktywność fizyczna. Myślę, że intensywność takiej podróży jest na tyle niska, że organizm specjalnie nie odczuje jej braku. Paradoksalnie ta sytuacja może pomóc w budowaniu naszej formy, gdyż czas zaoszczędzony na podróży do pracy możemy przeznaczyć na prawdziwe ćwiczenia takie jak: ćwiczenia aerobowe - tlenowa aktywność fizyczna zwiększająca efektywność pracy naszego układu oddechowego oraz krążenia. Dzięki aktywności fizycznej również w okresie spoczynku nasz organizm jest w stanie lepiej funkcjonować i radzić z infekcjami. Jedynym zagrożeniem jest dla nas okres bezpośrednio po treningu, gdy nasz układ odpornościowy jest osłabiony i potrzebuje chwili aby się odbudować i być silniejszym w stosunku do poziomu wyjściowego. W tym trudnym czasie powinniśmy zrezygnować z kontaktów z innymi osobami, a nie z aktywności fizycznej. Jeżeli będziemy ćwiczyć w odosobnionych miejscach albo w porach, gdzie nie ma dużego natężenia ruchu to powinniśmy być bezpieczni. Musimy się jednak stosować do aktualnych zaleceń i jeżeli jesteśmy na kwarantannie, to absolutnie nie możemy opuszczać domu. Sport wspiera nasz układ odpornościowy dzięki czemu jesteśmy silniejsi w walce z wirusami.

## Ćwiczenia w domu – ile to wystarczająco?

Wykonuj ćwiczenia o umiarkowanym natężeniu przez ok. 20-45 minut maksymalnie trzy razy w tygodniu.

Staraj się zachować, a nie wzmacniać siłę i kondycję podczas okresu kwarantanny.

Unikaj kontaktu fizycznego z innymi – głównie sportów zespołowych, biegów grupowych. Zachowuj bezpieczny dystans – minimum 1,5 metra.

Jeśli korzystasz z siłowni plenerowych przed ćwiczeniami odkaż sprzęt, użyj rękawiczek. Po treningu ponownie oczyść sprzęt oraz dokładnie umyj ręce.

Zadbaj o właściwą dietę i odpowiednią ilość i jakość snu. To pozytywnie wpłynie na układ odpornościowy.

**Nie ćwicz, jeśli masz objawy grypopodobne.**

**Nie trenuj częściej niż pięć dni w tygodniu.**



Autorzy Artykułu: Mikołaj Ciepielak oraz Maksymilian Wątka 2c

## „Dzieciństwo bajką malowane 2”

Wstęp nie gra tu głównej roli. I tak wszyscy to czytamy, żeby powspominać najlepsze kreskówki i pewnego dnia usiąść spokojnie w fotelu aby obejrzyć te świetne produkcje, na które teraz większość z nas nie miałaby czasu. Więc jak ktoś, kiedyś powiedział „zapinamy pasy i starujemy”.

### **Pora na przygodę!:**

Przedstawiony świat jest tak samo uczestnikiem fabuły jak główni bohaterowie. Finn i Jake żyją w Krainie Ooo, na postapokaliptycznej Ziemi, gdzie najwyraźniej wszystko jest możliwe. Nikogo nie dziwią czary, nagle zmiany biegu wydarzeń, czy pies rozciągający się jak guma. Przemierzają swoją krainę, ciągle padając raczej ofiarami przygód niż szukając ich na własną rękę, a podczas swoich wędrówek przede wszystkim poznają kolejne przedziwne monstra i kreatury, złe królowe i złych czarowników.





## Harcerz Lazlo:

Gdybyście kiedyś mieli dylemat, czy wybrać się na obóz harcerski, a może jednak pójść do zoo... To po prostu obejrzyjcie Harcerza Lazlo. Przygody małej małpki i jej zwierzęcych przyjaciół z hufca Groszki to przesympatyczna animacja. Podczas oglądania niemożliwym jest nie wspominać ciepłych, letnich dni, które spędzało się na beztrudnej zabawie nad jeziorem czy w lesie. Do tego uczestnicy obozu Nerka potrafią rozbawić w widza na ten dobroduszny, dziecięcy sposób.



## Niesamowity świat Gumballa:

W warstwie fabularnej jest to tylko kolejny serial o życiu młodego dzieciaka, mającego problemy w szkole, agresywną siostrę, wycofanego ojca fajtlapę i przepracowaną matkę, na głowie której stoi cały dom. Autorzy serialu najmocniejsi są jednak w kreowaniu absurdu. Sam Gumball jest kotem. Jego ojciec jest wielkim różowym zajacem z nadwagą. Najlepszy przyjaciel i niemal brat to ryba z nogami, a wśród szkolnych przyjaciół ma wrażliwego tyranozaura czy chmurę...



## Wyspa Totalnej Porażki:

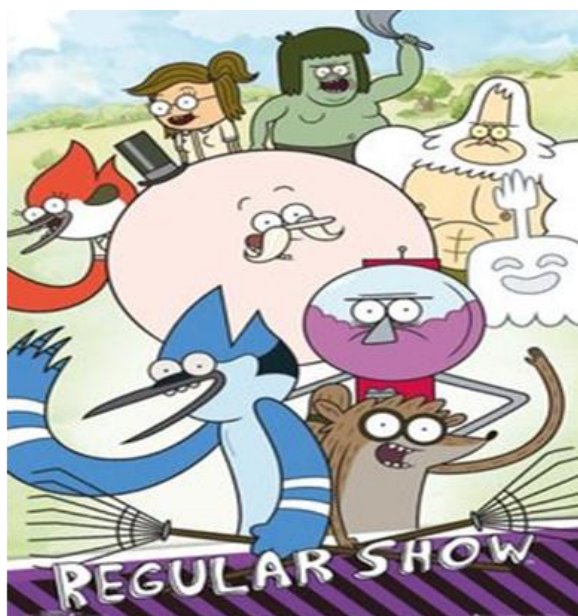
„Mamo i Tato wszystko gra” czyli tekst z cyklu: przeczytaj nie śpiewając. Piosenka tytułowa jak i sam serial są po prostu świetne. Nie znam osoby która by w jakikolwiek zły sposób wypowiadała się w temacie tej produkcji. Serial kultowy i powszechnie znany, więc myślę, iż streszczanie fabuły jest tu po prostu zbędne. Dla młodszych i starszych czytelników dodam tylko, że serial po 6 latach wraca na antenę, więc zarezerwujcie lepiej chwilę wolnego czasu na najbliższe miesiące.





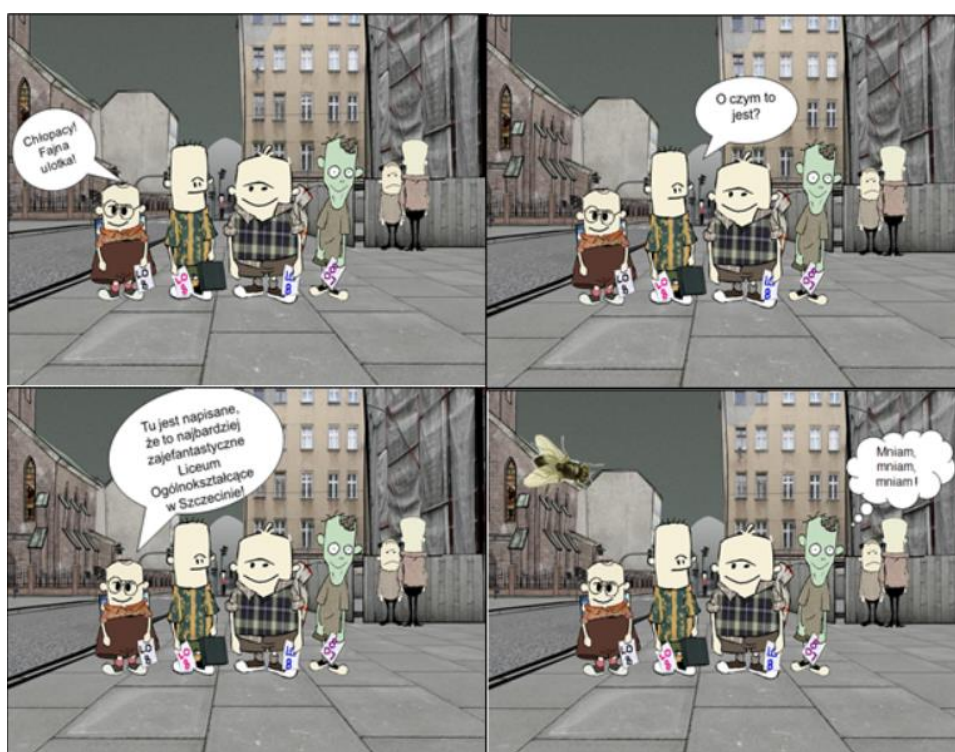
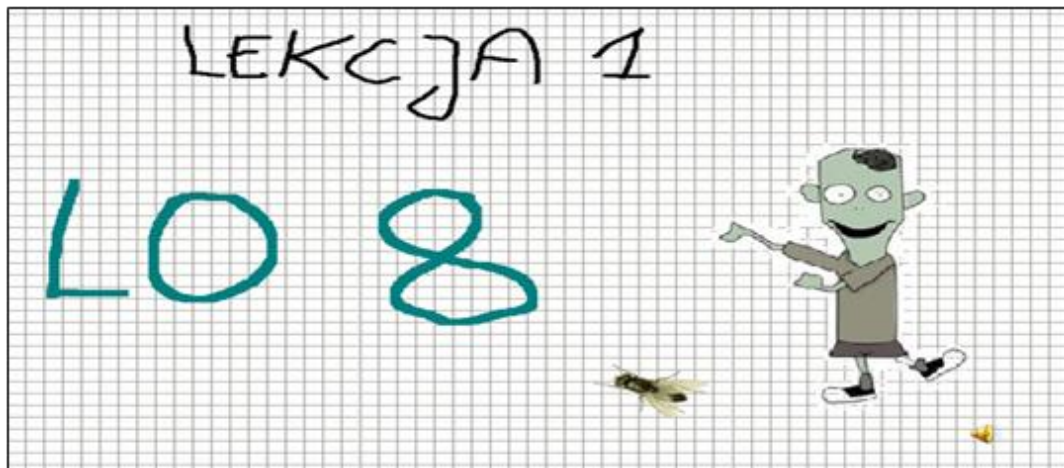
## Zwyczajny serial:

Jeden z najczęściej oglądanych seriali Cartoon Network. „Zwyczajny serial” opowiada o przygodach dwóch „złotych rącek” pracujących w lokalnym parku. Mordechaj i Rigby każdego dnia starają się rozwiązać, zdawałoby się, prosty problem jak np. wysprzątać pustego budynku czy pograbienie liści. Za każdym razem jednak nieprawdopodobne zbiegi okoliczności prowadzą do tego, że te zwyczajne czynności ewoluują do epickich rozstrzygnięć, pełnych bitew, wybuchów i niemal - apokalips. Wszystko to zatopione w absurdalnych dialogach bohaterów. Od wielu lat serial króluje na pierwszym miejscu w rankingu moich ulubionych kreskówek.



Świetnych bajek i kreskówek na świecie nie brakuje, więc temat ma wielki potencjał. Jednak na tym kończymy drugą część wspomniania dzieciństwa. Oczywiście, to niejedyne animacje, których jesteśmy ogromnymi fanami. Jakże Wy macie wspomnienia związane z bajkami? Które fragmenty kreskówek najbardziej utkwiły Wam w pamięci?

## Trochę o naszej szkole







## Dlaczego warto wybrać naszą szkołę?

- Miła atmosfera - Atmosfera panująca w szkole sprzyja nauce. Czujemy się tutaj swobodnie.
- Nauczyciele - Są nauczyciele, którzy umieją przeprowadzić lekcję naprawdę ciekawie i potrafią nią zainteresować.
- Są szafki - Niby nic wielkiego, a cieszy, gdyż wspaniale jest odciążyć sobie torbę o kilka kilogramów niepotrzebnych książek.
- Jest nowe boisko szkolne - do gry w piłkę nożną, lub kosza i siatkówki
- Uczestniczymy w warsztatach! Zgodnie z wybranym profilem mamy możliwość uczestniczenia w warsztatach tematycznych:

\_ WARSZTATY DZIENNIKARSKIE

\_ POKAZY CHEMICZNE

\_ WIZYTA W SĄDZIE

\_ WARSZTATY EKOLOGICZNE



- Odbywają się u nas różne ciekawe imprezy:
  - DZIEŃ DZIECKA
  - INTEGRACJA KLAS PIERWSZYCH
  - DZIEŃ KAPCIA
  - DZIEŃ PAPIESKI
  - DZIEŃ SPORTU
  - FESTIWAL PIOSENKI BOŻONARODZENIOWEJ
  - EUROPEJSKI DZIEŃ JĘZYKÓW OBCYCH
- LO8 to również szkoła przyjazna osobom niepełnosprawnym.  
Do naszej szkoły mogą uczęszczać osoby niepełnosprawne.

**ZAPRASZAMY DO NASZEJ SZKOŁY!**



Redakcja Gazetki Szkolnej

Opiekun wydawnictwa i redakcji gazetki: **Pani Agnieszka  
Tomaszewska**

Redaktor naczelny: **Bianka Linke**

Zastępca redaktora naczelnego/korekta: **Jan Dusza**

Redaktor techniczny/grafika: **Klaudia Tomczyk**

Zastępca redaktora technicznego: **Piotr Zasadowski**

Grafik naczelny/projekt okładki: **Amelia Domalewska**