

# Pripravený/á do školy? Ako to zistím?

Školská zrelosť predstavuje dosiahnutie takého stupňa vývinu jednotlivých oblastí dieťaťa, ktorý mu umožňuje úspešne si osvojiť školské vedomosti a zručnosti. Predpokladom úspešného procesu adaptácie na školský režim je zrelosť centrálnej nervovej sústavy malého školáka.

Je zo mňa školáčka!

Zo mňa zasa školák!

## Školská zrelosť

### Telesná zrelosť

výška a hmotnosť (cca 120 cm a 20kg)  
"filipínska" miera - dieťa si dokáže chytiť ucho protifaľou rukou  
premena telesnej stavby dieťaťa (predĺženie končatín)  
výmena mliečneho chrupu na trvalý  
rozvinutá vizuomotorická koordinácia, jemná a hrubá motorika

### Rozumová zrelosť

vnímanie  
grafomotorika  
reč, slovná zásoba  
pozornosť  
pracovná vyspelosť

### Emocionálna zrelosť

stabilita citov  
zvládanie impulzov  
ústup plačlivosti a vzdorovitosti  
adaptácia na nové prostredie

### Sociálna zrelosť

potreba stretávať sa s inými deťmi  
schopnosť spolupracovať  
schopnosť odlúčiť sa od matky  
zodpovedné za svoje konanie a plnenie školských povinností  
uznáva autoritu  
zvnútornená ROLA ŠKOLÁKA

Kedy dieťa považujeme  
za zrelé?  
k 31.8. dovŕši 6 rokov

### Vnímanie

- dieťa je schopné analýzy a syntézy
- pozná farby a tvary
- vie rozlíšiť rovnaké, podobné a zrkadlové tvary
- rozoznáva hlásky v slove
- vie vytlieskať slovo na slabiky
- rozlišuje pojmy väčší-menší, prvý-posledný, začiatok-koniec

### Pamäť a pozornosť

- dieťa sa dokáže sústrediť 15-20 minút
- kontroluje svoje impulzy a premýšľa nad dôsledkami
- zapamätá si vetu zloženú zo 7- 8 slov
- pamäť je mechanická

### Reč

- dokáže vysloviť všetky hlásky
- používa vety a jednoduché súvetia bez agramatizmov
- vyjadruje sa v 5-6 slovných vetách
- pýta sa na neznáme slová
- nerozpráva maznavo
- nezajakáva sa
- vie vyrozprávať obsah krátkej rozprávky a rozumie mu

### Grafomotorika

- dieťa je schopné obkresliť jednoduchú predlohu
- vie nakresliť postavu so všetkými základnými znakmi
- úchop je správny, tlak primeraný
- vie vystrihnúť jednoduchý tvar
- pri kreslení preferuje jednu ruku, línie sú pevné a neroztrásené

### Rozumové poznávanie

- vie svoje meno, priezvisko, adresu
- ovláda detské riekanky a piesne
- vie kedy je dnes, včera, zajtra
- pozná ročné obdobia
- orientuje sa v číselnom rade a vie napočítať do 10
- rozoznáva množstvo, veľkosť, poradie

